FASZINATION RUDERN

RUDER-GEMEINSCHAFT GRÜNAU E.V.
RG Grünau
seit 1888

| POWER | KONDITION | TEAMGEIST | FITNESS | NATUR ERLEBEN |

Viel Bewegung an frischer Luft in einer der schönsten Berliner Wasserlandschaften – Stärkung der koordinativen Fähigkeiten und der Teamkompetenz!

Rudern erlernen bei der RG Grünau
in einem 135-jährigen Traditionsverein
an der Olympischen Regattastrecke in Grünau.
Eine ausgebildete, erfahrene Trainerin und
langjährige Ruderer freuen sich auf euer Kommen.

» JETZT BIS 03.04.2024 ANMELDEN UND GELD SPAREN!

SCHNUPPER TRAINING
10 Einheiten jetzt für 75,- €

Bei Anmeldung bis 03.04.2024 nur 50 € zahlen!

> Neuer Ruderkurs ab 17.04.2024 <

Kurs-Laufzeit 10 Trainingseinheiten ab Kursbeginn!

Training jeden Mittwoch um 17:30 Uhr

Späterer Einstieg möglich

Bei Vereins-Eintritt wird die Kursgebühr auf den Beitrag angerechnet.

RUDER-GEMEINSCHAFT GRÜNAU E.V.
Regattastr. 247 · 12527 Berlin · 0151 503 315 72
www.rg-gruenau.de · ruderkurs@rg-gruenau.de